

LIIVALAIA KOOLI 40. JUUBELI TÄHISTAMINE



Reedel, 27. oktoobril peeti Liivalaia Gümnaasiumi sünnipäeva kooli aulas, kus esinesid meie kooli õpetajad oma näidendiga ja kõikvõimalikud kooli koorid alates mudilaskoorist kuni kammerkoorini. Kooridega laulsid kaasa ka vilistlased. Külalisteks olidki enamjaolt vilistlased, kuid samuti olid õnnitlema tulnud ka naaber-koolide direktorid. Esinejate hulgas olid ka vahvad rahvatantsijad. Kui kontsert lõppes, läksid vilistlased oma õhtut edasi nautima Amigosse. Suure ja tähtsa kontserdi valmistasid ette muusikaõpetajad Tiina Toiger ja Tiina Malkov ning huvijuht Malle

Koppel. Suured tänud neile! Nad said oma tööga suurepäraselt hakkama! Ja loomulikult ei saa mainimata jätta ka tublisid lauljaid-tantsijaid. Aitäh kõigile!

Reili ja Keterin

SHALL WE DANCE?

Kas teadsid, et meie koolis toimuvad peotantsukursused?

Tahaksin rääkida nendest lähemalt, sest mulle tundub, et paljud õpilased ei ole sellest teadlikud. Poisid arvavad ilmselt, et see on rohkem tüdrukutele mõeldud ning peavad seda mõttetuks. Tegelikult see ei ole nii. Iga mees peaks vähemalt mõnda seltskonnatantsu oskama tantsida. Pealegi peab iga õpilane 12. klassis osalema ballil. Ma arvan, et väga tobe oleks seal lihtsalt seista ja vaadata, kuidas teised tantsivad, ning siis mõelda, miks ma tantsukursustel ei käinud.

Seni on toimunud ainult üks tund, kus me õppisime kolme tantsu samme – aeglane valss, rokk ja fokstrot. Sammud ja tantsimine ei olnudki nii rasked, kui ma arvasin.

Alguses võib küll tunduda, et sammud on väga segased, kuid kui oled neid mõned korrad läbi proovinud, ei ole selles mitte midagi rasket!

Soovitan kõigil huvilistel, kes sellest alles nüüd teada said, kiirelt joosta huvijuhi Malle Koppeli juurde ning küsida lisainfot, sest kursused on väga hea võimalus oma tantsuoskust lihvida ja need toimuvad ainult üks kord nädalas poolteist tundi, selle aja leiab igaüks. Pealegi on kursused sel aastal täiesti tasuta, tule ainult kohale ja tantsi!

Oskar



KUI VALU TAGA PEITUB HINGEHÄDA...



Endast tavaliselt füüsilise valuga märku andev depressioon võib alguse saada nii lapsepõlvest ja madalast enesehinnangust kui ka liigsest ja järjepidevast ülepingest.

Kurbuse korral tajub inimene, et on midagi kaotanud, näiteks töö (koolis halb hinne) või tervise või lähedase inimese. Tal on kahju (halva hinde puhul halb tunne), kuid see on vaid kurbus, mitte veel depressioon. Kui aga inimene kaotab enda ja tunneb, et ta pole enam väärtuslik ning absoluutselt kõik on halvasti, on tegemist depressiooniga.

Üks koolkond räägib, et depressioon on seotud vihaga ja tekib siis, kui seda ei saa välja elada ning viha pöördub enda vastu. Teine koolkond leiab, et depressioon tekib siis, kui psüühiliselt on jäänud midagi saamata.

Depressiooni tekkes on väga oluline osa sellel, milline kontakt on lapsel vanematega.

Ükski laps ei mõtle halba vanematest, vaid hoopis endast. Ta mõtleb, et tema on süüdi, et vanemad on sellised, ja kui tema oleks parem, oleksid ka vanemad teistsugused ja paremad.

Depressiooni tunnused võivad olla igal inimesel erinevad, kuid tavalisemad on tujutus, pidev väsimus või kehalised vaevused, isutus või liigsöömine, unehäired, käitumishäired, ärevus ja närvilisus, peavalud, oksendamise jne.

Seega väljendub depressioon tihti valuna ja arsti juurde pöörduakse valu kurtes. Kas on tuttav? Lehitsedes igapäevaseid sissekandeid, leidsingi ühe valusa küsimuse. Peavalu eile, täna ja võib-olla ka homme. Mis siis lahti?

Küllap seesama põhjus, millest eelnevalt juttu oli. Tulete tihti arsti kabinetti, kaevates peavalu, aimamata, et tegemist võib olla hoopiski meeleoluhäirega. Peavalu põhjuseks võib olla magamata öö, halb hinne, pinged või hoopiski mingid ravimid, näiteks valuvaigistid, mida on liiga palju tarbitud.

Püüa leida oma peavalu põhjused ja ürita neid võimaluse korral vältida. Nii õnnestub sageli pääseda ka peavalust.

Üks asi on aga kindel - rääkimine aitab. Eriti südamehäire korral.

Sinule, kallis õpilane, tahaksin öelda järgmist.

Kui sõbral on mure (depressioon), siis

- 1) küsi, kas saad teda aidata,
- 2) kuula, lase teisel end tühjaks rääkida,
- 3) püüa mõista ja ütle sõbrale, et saad tast aru,
- 4) kui ta ei taha rääkida, ära jäta asja niisama, vaid püüa viisakalt aidata või sõpra "avada",
- 5) küsi, kas ta on nõus, et aitad tal leida psühholoogi; otsi abi ning mine vajadusel sõbraga psühholoogi juurde kaasa.

Mida tahaks veel lisada. Kuigi paljud meist ei suuda olla väga edukad ja väga tublid, on siiski kõigile siin ilmas olemas oma koht ja ruum. Tuleb ainult ise tahta see üles leida.

Kooli õde

JÕULUTORDI TURNIIR

Jõulud on lähedal ja meie kooli korvpallipoisid otsustasid seda tähistada klassidevahelise korvpalliturniiriga.

Alustame 5. detsembril.

Tulge kõik omadele kaasa elama!

Jälgi reklaami infotahvlil garderoobis!

Õp. Railo Paun





ROHELISED JÕULUD – JUHHUU!

Viimased 11 aastat on kõik rokihuvilised enne jõule kaheks päevaks Rakvere Spordihalli kogunenud, et saada osa millestki võimsast. Seda ka tänavu.

15. ja 16. detsembril toimub Green Christmas 2006. Esinejad on nii omad, naabrusest kui ka veel kaugemalt. Kuulsamatest nimedest võib vast mainida Inglismaalt pärit Dead Next Door (¾ eestlased), De/vision (esindab elektroonilist poolt), Rounchy (Taanist pärit *metalcore* muusika eliit). Soovitan kõigil kohale tulla ja osa saada väga suurest jõulueelsest möllust.

Laura

METAL ON BODY!

Body piercing'u levik on globaalne. See pole enam mitte lihtsalt mood, vaid on mõne jaoks muutunud lausa elustiiliks. *Piercing*'ut peetakse ekslikult omaseks mässajatele, kuid seda kehakunsti viljeletakse kunsti enda pärast. Ehteid võib kanda ükskõik millises keha piirkonnas. Auke tehakse kanüülnõelaga. Tuimestus on vajalik vaid genitaalidesse ehte paigaldamisel. Auku puhastatakse meresoolalahusega.

Korduma kippuvad küsimused

1)Mida ma peale augu tegemist kindlasti teha ei tohi?

Esimesel kahel nädalal ei tohiks kindlasti käia vannis, saunas ja avalikus kohas ujumas. Ka solaarium ja päikesevõtt on vastunäidustatud. Igasugustest kääritatud jookidest võiks samuti eemale hoida ja piirata suitsetamist (eriti just nina- ja suuaukude puhul). Ehet ei tohi sikutada, mustade kätega näppida ega muud moodi vigastada - see soodustab ehte välja kasvamist ja aeglustab paranemisprotsessi. Pea meeles - puhas, kuiv ja rahule jäetud auk paraneb kiiremini.



2)Millal peale augu tegemist võib nabaehet vahetada?

Ehte vahetamiseks on siis õige aeg, kui tehtud auk on kasvatanud endale naha ümber ehk on tekkinud nahkne "tunnel" ehte ümber Naba-augu puhul võib see aega võtta kuni paar kuud. Ehte vahetamisel tuleks ehte korralikult desinfitseerida ning paigaldada see väga ettevaatlikult, et mitte auku uuesti vigastada. Vastasel juhul algab paranemine taas otsast peale ja täieliku paranemise aeg lükkub edasi. Kui ise ei julge vahetada, astu oma *pierceri* juurest läbi ja palu tal aidata.

Intervjuud

Persoon number 1.

Meessoost.

16 aastat vana

Kus on sul neet/rõngas?

Lõuas ja just tegin nibuneedi ka. Ah jaa, kõrvaauk on ka.

Miks just sinna tegid?

Lõuaneedi niisama ja nibuneedi sellepärast, et ÄGE on!

Kui vana olid, kui tegid?

15 ja 16.

Kas oled kedagi keele-/huuleneediga suudelnud?

Jah, olen küll, keeleneediga. Päris omapärane tunne oli.

4 Koolielu

Persoon number 2.

Naissoost.
16 aastat vana.

Kus sul on neet/rõngas?
Kõrvades on kokku 9 ja keeleneet ka.
Miks just sinna?
Kui hakkad kord auke tegema, siis jäädki tegema! Ja kõrvadesse pole valus ka ning keeleneedi tegin sellepärast, et ilus on.
Kui vana siis olid?

Alustasin 8-aastaselt, jätkasin 14-aastaselt ja keeleneet on tehtud 16-aastaselt.
Kas oled kedagi suudelnud, kellel on keele-/huuleneet?
Jah. Tavaline tunne oli

Persoon number 3.

Naissoost.
16-aastane.

Kas sul on kuskil neet/rõngas?
Kõrvades on 11 auku!
Millal tegid?
Alustasin, kui olin 9 ja olen siia maani neid juurde teinud. Õigel daamil on alati kõrvarõngad kõrvas!
Kavatsed teha veel midagi?
Kavatsen teha niburõnga ja võib-olla ka nabaneedi.
Miks just sinna?
Sellepärast et neid näevad ainult need, kellele ma näidata tahan.
Kas oled kunagi kellegagi suudelnud, kellel on keeleneet?
Jah, olen küll, äge oli!

Persoon number 4.

Naissoost.
17-aastane.

Kas sul on kuskil neet/rõngas?
Mul on 3 auku kõrvas
Millal tegid?
Kaks tükki 8-aastaselt, kolmanda 16-aastaselt.
Miks just sinna?
Sest mulle meeldib
Tahaksid veel kuhugi teha?
Ikka.

H&H

Kuhu?
Ma ei tea
Kas oled kunagi kellegagi suudelnud, kellel on keeleneet?
Jah olen.
Mis tunne oli?
Ebamugav.

Persoon number 5.

Meessoost.
28 aastat vana.

Mida arvad rõngastamisest?
Mina suhtun asjasse neutraalselt. Ei ole mul midagi selle vastu, kuid ma ei pea seda ka mingiks vajalikuks asjaks
Endale ei tahaks teha?
Mmm..., võib-olla kunagi küll
Kuhu ja millist siis?
Kõrva või kulmule ehk, võibolla veel kuskile mujale ka.
Kas oled kunagi kellegagi suudelnud, kellel on keeleneet?
Ei ole
Aga tahaksid?
Miks mitte.

Persoon number 6.

Meessoost.
Vanus:20

Kas sul oli(on) neet/rõngas?
Mõned aastad tagasi oli. Kokku on olnud 7 vist.
Millal tegid?
Oh jah... See oli vist 13-aastaselt võibolla või nooremanagi.
Kus need rõngad oli(d)?
Vasakus kõrvas esialgu.
Tahaksid veel kuhugi teha?
Ei tea
Oled suudelnud kellegagi, kellel on keeleneet?
Jah, olen küll.
Mis tunne oli?
Võin öelda, et meeldiv kogemus oli. Aga seda, et just iga päev tahaks neediga tüdrukut suudelda...
See eriti ei tõmba.

KOOLI HOROSKOOP DETSEMBRIKUUKS

JÄÄR (21.03. - 20.04.)

Kipub igasuguseid valesid otsuseid ja palju lollusi tegema.



Ei suuda keskenduda ühele asjale, vaid tahab kõike korraga, see aga tal praegu ei õnnestu.

Kuu soovitus Võta vabamalt ja ära lase rumalustel juhtuda!

LÖVI (24.07. - 23.08.)

On eriliselt uhke ja tema meel kisendab seltskonna järele. Ta ei õpi, kuna arvab, et on kõige targem maailmas. Alati oleks kasulik enne mingit tähtsat tööd kasvõi korratagi.



Kuu soovitus Ole natuke hoolsam!

AMBUR (23.11. - 21.12.)

Haarab kinni igast heast võimalusest.



Soovib väga inimeste lähedust. Meeldib välja mõelda ka lihtsamaid viise, et õppimiskuhja vähendada. Järeltööd kasvavad üle pea.

Kuu soovitus Võta aeg maha ja tee kõik asjad korda!

SÖNN (21.04. - 21.05.)

Ta on väga agar, mõistlik ja jõuab palju. Ta on enesega igati rahul. Aga enne tegevusse süvenemist



peaks ikka selle korralikult ja hoolikalt läbi mõtlema.

Kuu soovitus Ela end välja!

NEITSI (24.08. - 22.09.)

Ta on praegu väga haavatav, ärge minge talle ligi, kui on sooviks salvata. Halb periood.



Kuu soovitus Ära võta kõike liialt südamesse!

KALJUKITS (22.12. - 20.01.)



On ustav ja truu sõber. Teda huvitavad salapärased asjad. Proovib katsetada enda peal palju ilu- ja meiginippe. Ta on endast väga heal arvamusel.

Kuu soovitus Ära ole nii edev!

KAKSIKUD (22.05. - 21.06.)

On sellel kuul kuidagi kahtlane. Topib nina isegi sinna, kuhu ei peaks. Inimeste õrritamine on tema lemmiktegevus.



Kuu soovitus Ole viisakam!

KAALUD (23.09. - 23.10.)



Tema mõtlemine on kiirem kui kunagi varem. Kui kuskil on pidu, on tema esimene. Otsib liialt palju seiklusi, mis vahel ta

piinlikkusse olukorda paneb. **Kuu soovitus** Tee kõike, mida tahad, kuid mõõdukalt!

VEEVALAJA (21.01. - 19.02.)



Oled vaba kui lind, sest õppimine läheb kiiresti ning saad kaasõpilastega suurepäraselt läbi. Aga igavuse peletamiseks otsid huvitavaid plaane. Oled vastassoo esindajate vaieldamatu lemmik.

Kuu soovitus Tee oma elu veel põnevamaks!

VÄHK (22.06. - 23.07.)

Vajab sõprade tähelepanu ja hoolt. Kui miski ei meeldi, siis oi- oi. Lähedastel ja tuttavatel ning ka koolikaaslastel tuleks temasse sellel kuul ettevaatlikult suhtuda.



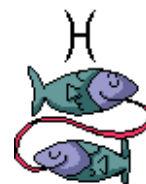
Kuu soovitus Proovi olla!

SKORPION (24.10. - 22.11.)

Hõljub pidevalt taevas oma mõtetega. Samas jälle otsib väljakutseid. Ta ei jää märkamatuks ka vastassoo esindajatele. Ta on väga võluv. **Kuu soovitus** Jätka samas vaimus!



KALAD (20.02. - 20.03.)



On nagu kala vees. Koolis ei lähe kuidagi ning kogu koolielu tundub lootusetu. Raevu peletamiseks tegeled millegi salapärasega.

Kuu soovitus Ära heida meelt!

KUU KOMPUS

Nimi? **Lauri Raag**

Perekonnaseis? Vaba ja vallatu

Idealnaine? Pehme ja karvane

Millega sa vabal ajal tegeled?

Korvpalliga, judoga ja pidutsen

Kuidas suhtud kuu kompu valimisse?

Võtan nalja ja huumoriga

Kas rikas ja kole või ilus ja vaene naine?

Kas mõlemat saaks?

Lemmiktund? Tüdrukute kehaline kasvatus

Lemmiksöök? Lasagne

Kuidas sa kavatsed järgmise kuu kompule eeskujuks olla?

Käin korralikult koolis.

Mis sa arvad, mida tähendab sõna “tupeerima”?

Ma arvan, et see tähendab juukseid kuidagi kahtlaselt sassi ajama.



KUU PIFF

Nimi? **Veronica Trisberg**

Perekonnaseis? Vaba

Ideaalmees? Sportlik ja hästi meeldiva iseloomuga

Millega sa tegeled vabal ajal?

Põhiliselt kulub vaba aeg tennis käimisele!

Kuidas suhtud kuu piffi valimisse?

Jätab suht ükskõikseks

Kas rikas ja kole või vaene ja ilus mees?

Vaene ja ilus

Lemmiktund?

Inglise keel

Lemmiksöök?

Puuviljasalat

Kuidas kavatsed järgmisele kuu piffile eeskujuks olla?

Ei tea

Kas sa tead, mida tähendab penalt?

Karistuslööök jalgpallis



HEIHOPSTI!



Meie, Signe ja Jaanika, oleme üliõpilased Tallinna Pedagoogilisest Seminarist, kus õpime noorsootöö I kursusel. Teie armsas gümnaasiumis viibime 4 nädalat noorsootöö praktikal. Üleüldse oleme väga sõbralikud, lõbusad ja aktiivsed ning kui küsimusi on, siis ärge kõhelge küsimast!

Päikest!

Signe ja Jaanika

FAME – ARVAMUSI MUUSIKALIST



Minu arvates oli seriaal parem, sest see ei olnud tantsude-lauludega üleküllastunud ja põhirõhk oli õpilastevahelistel suhetel ja nende suhetel õpetajatega. Paremini tulid välja aeglasemad laulunumbrid. Eriti meeldis Susan Lilleväli oma gossellauluga.

Üldiselt olid esinejad head ning neid oli meeldiv vaadata ja kuulata.

Õpetaja Regina Kivi

Meeldisid tantsuseaded ja efektne lõpp. Rõõmu tegi meie kooli vilistlase Kaido Põldma heal tasemel laul ja tants. Kogu lugu ise aga erilist muljet ei avaldanud. Võrreldes viimati nähtud eesti oma algupärase noortemuusikaliga “Romeo ja Julia” eelistan igal juhul eestimaist.

Õpetaja Mirjam Palumets

Väga head tantsud! Tööd laulmisega polnud tehtud, kuna sellega tegeles ainult üks inimene. Üldine põhimõte tundus olevat, kuidas saaks teisest üle karjuda. Rõõkimine pole enam laul.

Õpetaja Tiina Toiger

Fantastiline! Super! Eriti meeldisid professionaalsed tantsud ja laulud. Sisu rahuldab, kuna ei oodanudki rohkemat. Finaal oli vaimustav!

Õpetaja Anneli Lonks



Ei meeldinud. Ootasin sisutihedamat muusikali. Olen paremaid näinud.

Õpetaja Margit Tamre

JÄRJEJUTT (2. osa)

12. november 2006

Tere!

Nüüd on küll hea meel, et ma Sulle seda kirja isiklikult kätte ei toimetata, sest ilmselt olen ühe hea kolaka ära teeninud selle pika vaikimisperioodi eest, mis vahepeal on aset leidnud.

Tead, ma vist lihtsalt tõesti ei ole veel täiskasvanuks saanud ja see ajab mulle tihti hirmu peale. Eriti õhtuti enne magamaminekut, kui silmad kinni panen ja hakkam mõtlema järgmise päeva peale, siis saan äkki aru, et ma ei jõudnud peaaegu ühekski aineks korralikult õppida ja varsti saame hinnetelehed ja siis on taskurahast ilmajäämine ja mampsi-papsi õpetussõnad ja enda süümeekad ja... Vahel ma peaaegu et usun õpetajat, kes ütleb, et me pole gümnaasiumi jaoks lihtsalt küpsed ja veel pole hilja õhtukooli poole vaadata. Igal juhul mina pean vastu pidama, maksu see kasvõi mõne ägeda peoõhtu või mis iganes. Kinonagunii pole raha käia ja teatris käisin viimati vist viiendas klassis.

Ma näen praegu Su pikaksveninud nägu. Tean ju küll, et oled jube teatrifänn, aga siis võiksid ju vahel ka mind endaga kaasa võtta, kui mõnd põnevamat “värki” vaatama lähed???

OK. Nüüd siis minu eraelust ja hingepiinadest kah väheke. See ju huvitab Sind just ERITI? Igatahes olen nüüd siis viimaks oma meheideaaliga ühes klassis ja mõnes tunnis on mul olnud au isegi tema kõrval istuda, sest temal on tihti õpikud kodus ja mina pean lausa kramplikult meeles, et tassin KÕIK raamatud kaasa, isegi kolmekilose matemaatikaõpiku. Ühel päeval isegi paps imestas, et mu koolikott nii raske on.

8 Põnevad lugemist

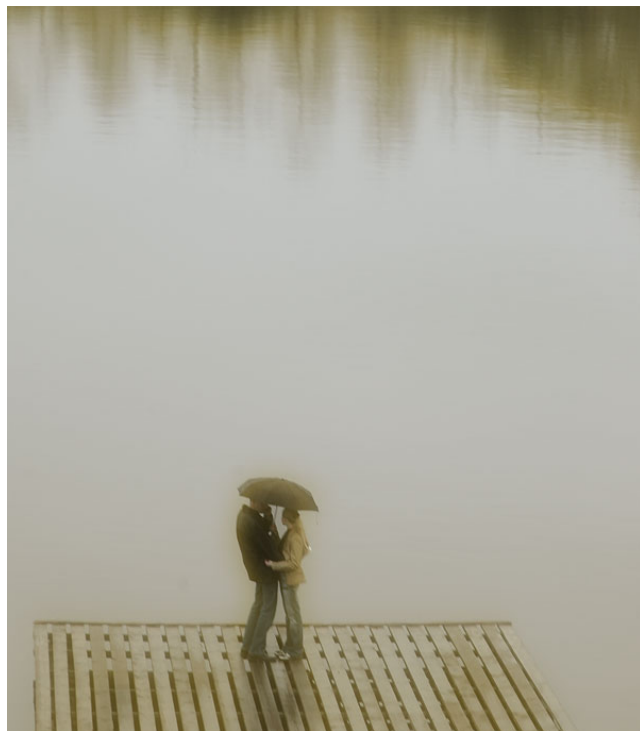
Arvas, et vean rulluiske või sülearvutit kaasas ja pakkus isegi oma abi - autosõitu koolini. Sellest ma muidugi keeldusin, sest mul on hakanud rasvavoldikesi tekkima ja kui veidi kiirkõndi teha, eriti veel koos koormusega, siis ehk saan neist pikapeale lahti.

Igatahes Jon (ma ei tea, miks vanemad oma lastele küll nii nõmedaid nimesid panevad, kõnekeeles ju kõlab see nagu Jorupill Jonn) ei tea sellest veel midagi, et ta kunagi peab minuga koos altari ette minema ja loodetavasti suudan oma saladust veel pikemat aega varjata. Vaata, et Sina suu pead! Veidike tema välimusest. Ta on parajalt pikk ja parajalt musklis ja kohutavalt ilusate silmadega ja kohutavalt ilusa naeratusega ja jube äge igas mõttes. Meie klassi tüdrukud on selle ka juba ära tabanud ja ma loodan, et päris lõõmaks ei lähe. Üldiselt on meie klassis peaaegu kõik uued õpilased ja seetõttu me alles avastame üksteist. Oma põhiliseks konkurendiks pean Krissut, kes on meie klassi "ilusate ja rikaste" üks esindaja : maja Kakumäel, kooli sõidab uue Nissaniga ja seljas on vist kõik ainult Stockist ostetud staff. See roosa pärlite ja tikanditega käekott, millega ta eile kooli tuli, põhjustas igatahes selliseid ahhetusi, et ma ei usu, et president Bushi saabumine meie koolimajja oleks rohkem kõmu põhjustanud kui Krissu roosa unelm.

Igatahes see tibi on Jonile pilgu peale visanud ja vist juba nii pika pilgu, et mõni päev tagasi tabasin ma nad sööklast kudrutamast. Sa ei usu, kuidas ma närvi läksin. Seda vist oli isegi mu näost näha, sest mõlemad jäid mulle lollakate nägudega otsa vaatama ja Krissu küsis isegi viisakusest, miks mulle keemia töö "üks" nii raskelt on mõjunud. Muuseas, "ühed " me saime teenitult – mitte keegi meist ei olnud kodust tööd viitsinud ära teha ja närviline Molekul (nii on meie keemiku hüüdnimi) pani kõigile kohe raks-raks "ühed "sisse. Tegelikult muidugi oleks ta võinud ju uuesti seletada, sest vähemalt mina ei saanud sellest osast mitte mõhkugi aru... Aga eks oli see ju võimalus reedel konsultatsiooni minna. No mõtle ise – reedel! See on ju see koht, kus mõtted on juba hoopis muu kui H₂O juures. Hea küll. Ma kaldun jälle teemast kõrvale. Igatahes nüüd on mul olemas Joni moblanumber ja pean endamisi plaani hakata teda vaikselt torkima. Ma ainult ei tea, kuidas? Võibolla oleks mõistlikum talle hoopis e-kirju saata? Kas ta üldse hakkakski lugema mingilt x-plikalt tulnud õhkamisi? Kirjuta mulle, mida sina sellest asjast arvad. Niikaua katsun lihtsalt talle aeg-ajalt sügavalt silma vaadata ja oma õpikukotti kooli tarida, eks siis hiljem näe...

Anna siis mulle mõni pisi-pisikenegi hea mõte!

Sinu üdini armunud vaene Lilit (järgneb)



TOIMETUSE TEADAANNE

Lehele toredaid artikleid ja igasugust muud põnevat kaastööd ootame iga kuu 15. kuupäevaks ajalehe postkasti paberkanjal(kuhu peab olema märgitud töö autori täielik nimi ja klass) ja soovitavalt ka meilile vkeragymn@hotmail.com

Ajalehte toimetab 10.C, meediaklass

Korrektor: Mirjam Palumets

Kujundaja: Alvar Tamm